



会報 ハピネス

もしもの入院に備える

長期医療保険



ご成約の方の中から
抽選で5名様に
プレゼント!

田屋果樹園



2025年5月末まで



ぺっこぶらす 加入キャンペーン!!

ハックルの おすすめポイント



バリバリ働く現役世代に

1 保障は必要な分だけぺっこ足せる!

入院日額1,000円から保障が選べるハピ

活発なお子さんやお孫さんに

2 保険料は変わらず保障はずっと!

若いうちから加入すると保険料が安く家計にも優しいハピ

(0歳から7歳の月額保険料224円で入院日額1,000円)

5年後のお楽しみ!

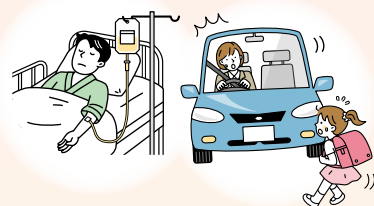
3 5年ごとにうれしい健康祝金!

給付の有無に関わらず受け取れるハピ

※0歳から満71歳の健康な方がご加入いただけます。

ライフスタイルの変化に合わせて保障の見直しを

3月、4月は入学や就職、退職等、生活が大きく変化する時期です。行動範囲も変わり、想定されるリスクも変わってきます。また、年齢が高くなるにつれ入院のリスクも増えてきます。誰にでも起こりうる病気・ケガによる入院への備えとして、すでにご加入の保障にぺっこ(少し)足すことで、医療費や諸雑費の自己負担軽減に役立てられる「ぺっこぶらす」をぜひご検討ください。



お電話やホームページからお気軽にお問い合わせください。たくさんの資料請求お待ちしております。

資料請求の方に「オリジナルグッズ」プレゼント!

役員・職員紹介⑥

所属団体：東日本旅客鉄道労働組合
盛岡地方本部



監事
高橋 健

自己紹介

北上市出身で46歳です。自然と朝早く目が覚めるようになり、神子田の朝市に行く機会が増えました。早朝から行動することが多くなり、綺麗な景色と美味しい食べ物求めて日帰りでドライブすることが多くなったような気がします。たまには早朝から出かけるのではなく、ウォーキングを行って運動不足解消に努めたいと思います。

所属団体での取り組みについて

JR東労組盛岡地本では、ハピネス共済会の加入促進に向けて定期的に担当者会議を開催しています。会議では、人間ドックの助成や保障について共有を図り、各級機関の役員の加入を通じて全組合員にその魅力を発信し続けています。魅力の発信を継続させて組合員の安心をつくりだしていきます。



総務課
青木 聡

自己紹介

体力維持のため、バス利用しながらの徒歩通勤に切り替えて1年が過ぎました。季節や開発で変わる街の景色を眺めながら、続けていきたいと思っています。
当会で仕事をし、もうすぐ30年。初めての総務業務に悪戦苦闘中ですが、情報をアップデートしながら前向きに取り組んでいます。

なんだり かんだり

R・Sさん (花巻市)

子供が小学校に入学し、習い事(サッカー、スイミング)を始め、送り迎え等で忙しくなり自分の体のメンテナンスが疎かになり少しくつ不健康に向かっている自分に危機感を感じ、昔を思い出し休日の体操、筋トレを再開しました。定年まで働き続ける体を作りたいと思う今日この頃です。

広報室 子ども優先で自分のことは後回しになりがちですが、健康維持は若いうちからコツコツがやっぱり大事。保険も一緒ですよ！ (青木)

Y・Cさん (盛岡市)

ハピネス共済会55周年、誠におめでとうございます。今年は推し活を頑張りたい、推しのアーティストのライブに2回も行きたいです。

推し活仲間も出て、日々楽しいです。来年も、心も体も健康でいられるように、仕事も遊びも全力で頑張りたいです。

広報室 友達が推し活で行動力が増し目をキラッキンに輝かせて話してくると見て、「羨ましい〜私も推しが欲しい〜!」と思いついたら早〜年... (沙) 千葉

A・Sさん (盛岡市)

安い保険料と高い保障で安心です。入院・手術給付金をこの度、申請しましたが手続きは簡単に早くとも助かりました。

広報室 もしもの安心はハピネス共済会で。分かりやすい保障で支えております。 (高野)

M・Wさん (遠野市)

先日のちよつと暖かい朝、会社のロッカー室にどこからか入ったのか、スズメが一羽。私が入っていくと驚いてしまったようで、窓へ「ゴン」と突撃。窓の外を見ると屋根のところから4羽きれいに並んでスズメたちが必死にこちらをみて鳴いているではないか。慌てて窓を開けてあげたのだが、なかなか出て行かず...

その後出て行ったようだ。何だろっ、仲間、家族を思う気持ちは一緒だなぁと、ほこりとなった一日でした。

広報室 こころとした姿が可愛らしくてたまりません。スズメは仲間意識が高く、食べ物を見つけると仲間を呼んで一緒に食事をすべそ(す)ですよ。 (東谷)

C・Kさん (奥州市)

あつという間に72才。20代、30代の若い頃の楽しかった事が昨日の事に浮かんで来ます。出来る事ならあの日に戻りたい。

今は毎日の様に「綾小路きみまろのライヴCDを聞き、話の内容に同感し「ニタニタ」しながら老後を楽しんでいます。

広報室 あれから30年〜、いつ聞いても「ニタニタ」しちゃいますよね。きみまろのライヴCD私も買おうかな〜 (笑) (早坂)

お便りありがとうございました。

掲載された方へ、ハピネス共済会オリジナルグッズを差し上げます。広報室では皆さんからの「なんだりかんだり」をお待ちしています。

健康 アラカルト¹⁸

春に気を付けたい「春の5K」

「春の5K」という言葉を聞いた事がありますか？春に注意が必要な頭文字がアルファベット「K」で始まる「強風・乾燥・寒暖差・花粉・黄砂」の事です。体調を崩しがち、やけに眠い、疲れが取れないといった不調を感じる方は要チェックです。春は1年の中で特に空気が乾燥しやすいため、保湿剤などで肌の水分蒸発を防ぎましょう。また、季節先取りの陽気の後には、冬に逆戻りしたような寒気が入って急激に寒くなり、気圧のアップダウンの影響が合わさる事で、頭痛など体調を崩しやすく、さらに強風により花粉や黄砂も飛びやすくなります。日頃から天気予報をチェックし服装の調整や睡眠と規則正しい生活、体を温めるなどで「春の5K」に注意しながら快適な春を過ごしましょう。

クイズで読者プレゼント!

抽選で3名様に当たる！ お米券5,000円相当

【問題】
キャンペーン中の
長期医療保険「OOOOOO」

【応募方法】
必要事項をご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールでご応募ください。
①クイズの答え
②住所・氏名・年齢・電話番号・職業
③本紙の感想やご意見、身近な話題など

【応募先】
〒020-0821 盛岡市山王町10番6号
ハピネス共済会「クイズでプレゼント」係
Eメール: quiz@happiness.or.jp FAX: 019-654-7262
【締切り】2025年4月10日(木) 必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**55周年!! 豪華プレゼント
「Nintendo Switch」当選!
おめでとうございます!**

奥州市 F・Kさん

Instagram はじめました!

これからはSNSを通じて様々な情報発信していきます!!
みなさまフォローをお願いします!!
先日、岩手の情報発信者「岩手の梅くん」とコラボしました!
岩手の事を知りたい、岩手の梅くんが気になる方は岩手の梅くんのフォローもお願いします!
(@iwate_no_umekun)

ハピネス探検隊

寒さに負けず雫石町網張でスノーシュー体験をしてきました。

一面銀世界の森の中、ふかふかな雪の上を歩き自然や野生動物を感じることでとても気持ちがいいですよ。